

Behandelprotocol infectiepreventie Covid-19 18-10-2020 praktijk Essensa 2020 conform beroepsvereniging NIBIG, RIVM en VWS

Beste cliënt,

Wat fijn dat ik je nog steeds mag ontvangen. Omdat Covid- 19 / het Coronavirus nog steeds actief is zijn er vanuit mijn beroepsorganisatie NIBIG bepaalde spelregels opgesteld voor jouw en mijn veiligheid. Je wordt geacht deze te lezen en te respecteren.

- Ik plan mijn afspraken zo, dat er voldoende tijd tussen de afspraken zit en de kans zo klein mogelijk is dat cliënten elkaar tegenkomen.
- Mochten die er toch nog zijn is er genoeg ruimte om elkaar te passeren.
Kom op tijd, maar niet te vroeg.
- Bij binnenkomst was en desinfecteer je je handen. Materialen hiervoor zijn aanwezig.
 - Het **toilet** is tijdelijk alleen te gebruiken voor het wassen en desinfecteren van de handen.
- Kom zoveel mogelijk alleen, laat je partner thuis. Een van beide ouders kan uiteraard met hun kind (tot 16 jaar) meekomen;
- **Neem een eigen mondneusmasker mee.** Tijdens je behandeling dragen we beiden een mondneusmasker.
- **Neem twee grote eigen badhanddoeken mee** voor je behandeling op de behandeltafel. Voor en na de behandeling was ik mijn handen met desinfecterende zeep;
- **Neem een eigen flesje water mee.** Thee, water en versnaperingen worden uit hygiënisch oogpunt tijdelijk niet verstrekt.
- Neem zo min mogelijk spullen mee en stop je spullen die noodzakelijk zijn weg in je tas of jaszak;
- Na iedere cliënt worden contactpunten zoals de deurklinken, deurbel, behandeltafel en pinapparaat schoongemaakt. Raak zo min mogelijk aan in de praktijk;
- Het gesprek tussen ons vindt plaats op 1,5 meter afstand;
- Voor zover mogelijk behandel ik en geef ik instructies en oefeningen op minimaal 1,5 meter afstand en wordt fysiek contact tot een minimum beperkt;
- Indien je je angstig voelt om te komen, dan is een telefonisch- of video-consult of een behandeling op afstand mogelijk.

Houd bij een afspraak rekening met de volgende richtlijnen:

Blijf thuis indien je in quarantaine bent. Jijzelf of een van je huisgenoten symptomen heeft van Covid-19 conform de huidige richtlijnen, zoals:

- Verkoudheidsklachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn.
- Hoesten
- Benauwdheid
- Verhoging of koorts (38°C of hoger);
- Plotseling verlies van smaak en/of reuk (zonder neusverstopping);

Laat je testen.

Indien er is getest op aanwezigheid van Covid-19 en de testuitslag negatief is ben je welkom.

Als iemand binnen het gezin of huishouden ook koorts en/of benauwdheid heeft, dan moet iedereen thuisblijven.

Kijk voor de actuele richtlijnen op <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/vragen-antwoorden#eigengezondheid>

Annuleer de afspraak of neem contact met me op om dit te bespreken.

- Bij het maken van de afspraak geef je aan of er sprake is van Covid 19 achtige klachten waardoor ik weet of behandelen veilig kan. Vlak voor de daadwerkelijke afspraak zal ik bij je navragen om te checken of er iets is veranderd;

Ik kijk ernaar uit je te ontmoeten in mijn praktijk!

Harte groet,
Saskia Smeding | Praktijk Essensa

T 06 49 89 32 97

E saskia@praktijkessensa.nl

I www.praktijkessensa.nl